

## Уважаемые родители!

Знаете ли вы как увлекательно можно рассказывать детям о спорте?

-Физическая культура - Быстрее, выше, сильнее!

Предлагаем вам перейти по ссылке и обсудить с ребенком видео, в котором Хрюша с друзьями узнают, что такое физическая культура и почему она так важна.

<https://www.youtube.com/watch?v=JNV7FYuOTdg>

Спорт зародился очень давно, им занимаются самые сильные, крепкие и здоровые люди.

Спорт – это, прежде всего, физические упражнения, только более сложные и подчиненные строгим правилам. Если физическая культура – это сфера деятельности, направленная на укрепление и сохранение здоровья. Это подвижные игры, утренняя гимнастика, физкультурные занятия. То спорт – это соревновательная деятельность и подготовка к ней.

Существуют зимние и летние виды спорта.

Запомнить виды спорта поможет вам этот видеоролик

<https://www.youtube.com/watch?v=9q5fp7BBWfk>

расскажите о вашем любимом виде спорта, составьте «Спортивный портрет своей семьи».

и в завершении беседы закрепите знание ребенка, о видах спорта, перейдя по ссылке:

<https://www.youtube.com/watch?v=8YSxvJg5LY8>

